

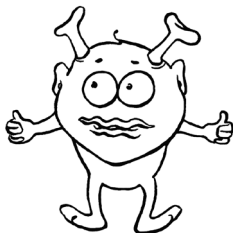
# Übungspläne: Lippenübungen

**Fisch-Mumonti**



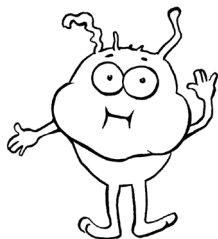
Lippen spitzen und  
Wangen einsaugen

**Flatter-Mumonti**



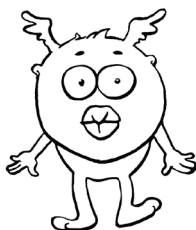
Lippen flattern lassen  
(„Pferde“- oder  
„Autogeräusch“)

**Hamster-Mumonti**



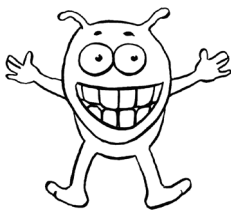
Wangen aufblasen (Luft  
von der einen Wange in  
die andere schieben)

**Kuss-Mumonti**



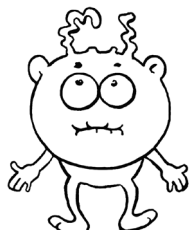
Lippen spitzen

**Lach-Mumonti**



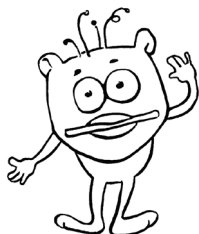
bei geöffnetem Mund  
Lippen breitziehen

**Oma- / Opa-Mumonti**



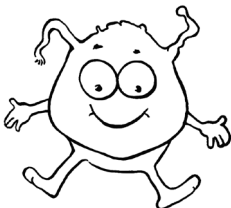
Zähne mit den Lippen  
verstecken (Namen sagen  
oder bis 10 zählen)

**Stab-Mumonti**



mit den Lippen Strohhalm  
halten (oder Spatel, Stift ...)

**Versteck-Mumonti 1**



Oberlippe über die  
Unterlippe schieben

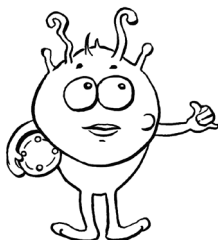
**Versteck-Mumonti 2**



Unterlippe über die  
Oberlippe schieben

# Übungspläne: Zungenübungen

## Bonbon-Mumonti



bei geschlossenen Lippen mit der Zunge im Mundinnenraum kreisen

## Hunde-Mumonti



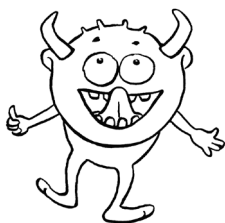
Zunge in Richtung Kinn bewegen

## Karussell-Mumonti



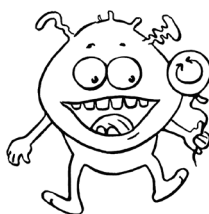
Zunge über das Lippenrot bewegen, oben und unten im Halbkreis

## Nasen-Mumonti



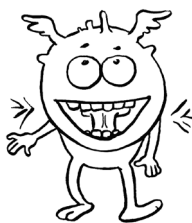
Zunge in Richtung Nase bewegen

## Schmatz-Mumonti



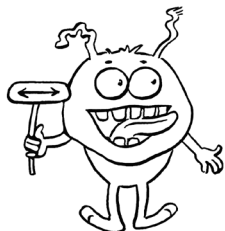
bei geöffnetem Mund Zunge mit leichtem Druck unter den Lippen kreisen lassen

## Schnalz-Mumonti



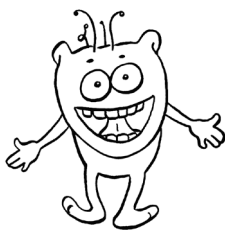
mit der Zunge schnalzen

## Winke-Mumonti



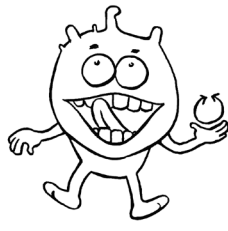
Zunge zu den Mundwinkeln links und rechts im Wechsel bewegen

## ZAP-Mumonti



Zunge an die Zungenruhelage legen (Zahndamm „Zunge am Platz“)

## Zähneputz-Mumonti



bei geöffnetem Mund mit der Zunge über die Außenseite der Zähne kreisen