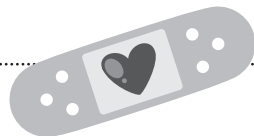




Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Vorbemerkungen	3
Anleitung: Stabile Seitenlage	4
Einstieg: Was ist Erste Hilfe?	6
Der Verbandkasten	8
Hilfe anfordern	10
Ruhe bewahren und Trost spenden	12
Gefahr erkannt, Gefahr gebannt!	14
Übung macht den Meister!	16
Wunden	18
Sonstige Verletzungen am Körper	20
Verbrennung	22
Unterkühlung	24
Vergiftung und Verschlucken	26
Allergien	28
Asthma	30
Lösungen	32



Einstieg: Was ist Erste Hilfe?

Im Alltag verletzen sich Kinder und Erwachsene manchmal oder ihnen geht es plötzlich nicht gut. Dann ist es wichtig, dass du Erste Hilfe leistest. Dabei deckst du zum Beispiel Wunden ab. Außerdem beruhigst du die Person in Not und tröstest sie. Bei größeren Verletzungen kommen die Profis, wenn du die 112 anrufst.



A

1. Lies den Infotext oben zur Ersten Hilfe.
2. Unterstreiche wichtige Begriffe.
3. Beantworte die Fragen.
 - a) Wann ist es wichtig, Erste Hilfe zu leisten? Kreuze an.
 Wenn sich jemand verletzt hat.
 Wenn sich jemand ärgert.

- b) Was gehört zur Ersten Hilfe dazu? Kreise ein.

Wunden abdecken

wegsehen

trösten

anschreien

hektisch werden

beruhigen

- c) Was gehört bei größeren Verletzungen auch zur Ersten Hilfe?
 Spure nach.

112 anrufen

4. Wenn du den Notruf wählst, werden die vier W-Fragen gestellt. Danach wartest du, ob die Person am Telefon noch etwas wissen möchte. Sie sagt dir, wenn du auflegen darfst.
 Finde die Fragewörter der W-Fragen in der Wortschlange.

HFMWOFHEMWPUDWASFBNEHWIEVIELEDNFWELCHE



**Schau hin, greif ein, sei bereit -
Erste Hilfe ist die Superkraft,
die wahre Stärke zeigt!**



Jetzt wird geübt!

Arbeite mit einem 😊😊 Partnerkind zusammen. Spielt die folgenden Notfälle durch. Einer spielt die verletzte Person, der andere übernimmt die Rolle des Ersthelfers. Wie könnte die Erste Hilfe in den einzelnen Fällen aussehen?

1. Ein Kind stolpert unglücklich auf dem Schulhof und hat Schürfwunden am rechten Knie und an den Händen.

2. Ein Kind bekommt im Sportunterricht einen Basketball ins Gesicht und hat Nasenbluten.

3. Einem Kind wird plötzlich schwindelig. Alles dreht sich vor seinen Augen. Es kann sich nicht mehr auf den Beinen halten.

4. Ein Kind klagt über starke Bauchschmerzen. Es krümmt sich zusammen und weint vor Schmerzen.

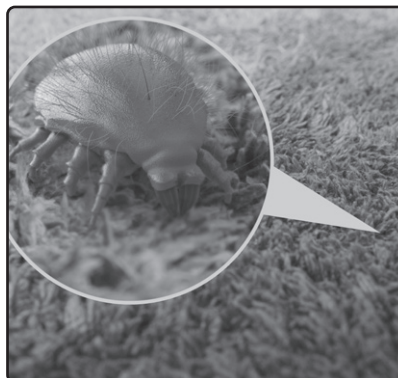
Allergien

Bei einer Allergie wehrt sich der Körper gegen einen bestimmten Auslöser. Die Allergie zeigt sich oft durch juckenden Ausschlag auf der Haut, Schwellungen, Husten oder Schwierigkeiten beim Atmen. Hilf der betroffenen Person, eine aufrechte Haltung einzunehmen. Entferne den Auslöser. Kühle eine mögliche Schwellung und reiche der Person ihr Notfallmedikament, wenn sie eines hat. Hat sie keines, rufe die 112. Wenn du selbst eine Allergie hast, informiere deine Freunde, Lehrer und Mitschüler.



A

1. Lies den Infotext oben zu Allergien.
2. Unterstreiche wichtige Begriffe.
3. Wogegen sind Menschen häufig allergisch? Schreibe jeweils die passende Allergie zum Bild.






**Kennst du schon die Schocklage?
Hinlegen, Beine hoch, Kopf entspannt -
als Ersthelfer den allergischen Schock
blitzschnell erkannt!**



Jetzt wird geübt!

 Schau dir das Video von Checker Julian zum Thema „Allergien“ an:
www.youtube.com/watch?v=cB0jZoWL1M0

Arbeite dann mit einem 😊😊 Partnerkind zusammen. Spielt die folgenden zwei Notfälle jeder einmal durch. Bitte alles nur andeuten!

Leichte allergische Reaktion

Dein Partnerkind hat auf einem Sofa gesessen, auf dem vorher eine Katze geschlafen hat. Die Haut an den Armen wird rot und juckt. Entferne den Auslöser, indem du mit deinem Partnerkind die Arme abwäschst. Beobachte, ob sich weitere Anzeichen einer Reaktion zeigen. Klagt dein Partnerkind über Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen? Muss es ständig niesen? Dann gib ihm sein Notfallmedikament oder rufe die 112.

Allergischer Schock

Dein Partnerkind wurde von einer Biene gestochen. Die Einstichstelle schwillt sofort dick an und wird hart. Dein Partnerkind hat Atemnot. Entferne vorsichtig den Bienenstachel. Kühle die Einstichstelle. Rufe die 112 und wenn dein Partnerkind ein Notfallset dabei hat, gib es ihm!











→ Allergie



→ Asthma