



7. Viereckpass

Passen und Ballannahme

5-7 Spieler



4 Spieler versuchen, den Ball möglichst schnell um das Viereck zu passen. Der Ball darf dabei weder die Hütchen berühren noch ins Viereck eindringen.



- ★ - Der Pass-Spieler nimmt nach dem Pass die Position des Annahmespielers ein.
- Die Ballkontakte werden gezählt.



BVK LZ26 • Daniel Eisner: Lernzirkel Fußball

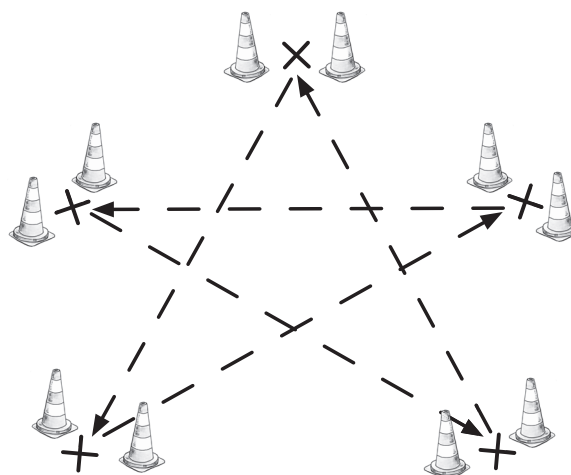
8. Hütchenquerpass

Passen und Ballannahme

4-6 Spieler



5 Spieler stehen im Kreis verteilt und spielen durch je 2 Hütchen, die vor ihnen stehen, zum übernächsten Spieler, sodass eine Endlosreihe entsteht.



- ★ - 2 Ballkontakte / Direktpass
- mit akustischem Signal und 2 Bällen



BVK LZ26 • Daniel Eisner: Lernzirkel Fußball





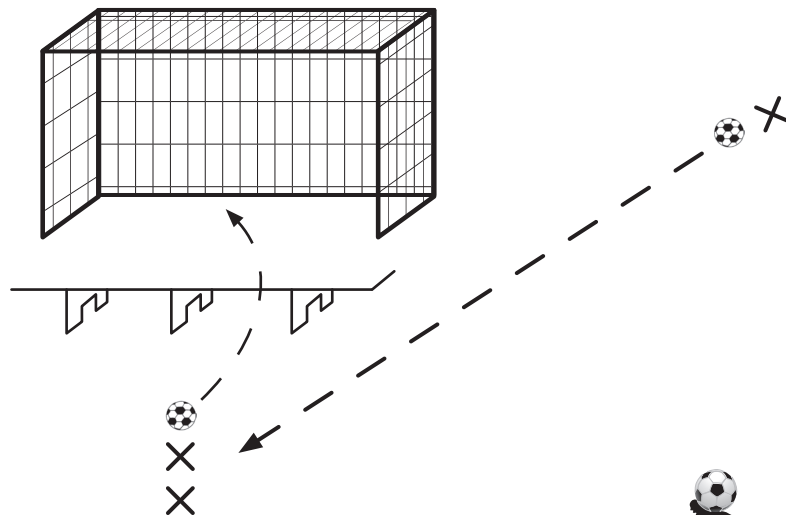
9. Hindernistorschuss

Torschuss

3-6 Spieler



Der Ball wird von einem Zuspieler von außen gepasst, vom Spieler angenommen und über eine Bank ins Tor geschossen.



- ★ - mit (ohne) Torhüter
- Entfernung zum Tor wird variiert

BVK LZ26 • Daniel Eisner: Lernzirkel Fußball



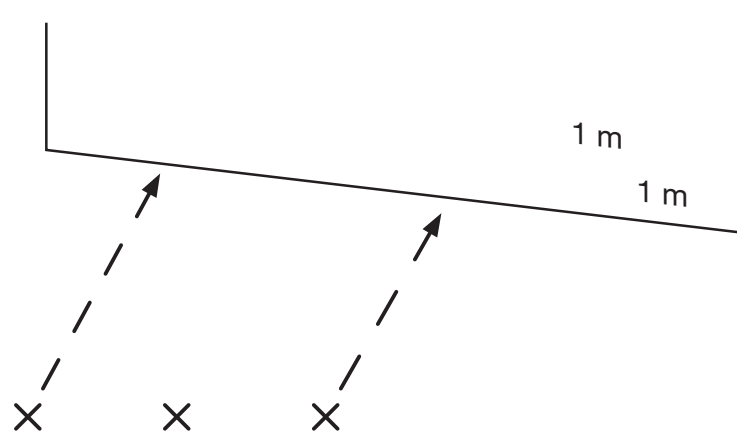
10. Wandtorschuss

Torschuss

3-6 Spieler



Kleine Tore 1 mal 1 Meter werden an die Wand gemalt (oder mit Krepp-Band geklebt) und müssen von den Spielern in 1 Minute möglichst häufig aus 4-6 Metern getroffen werden.



- ★ - mit einem Partner abwechselnd
- Partner darf von da aus schießen, wo er den Ball angenommen hat.

BVK LZ26 • Daniel Eisner: Lernzirkel Fußball





5. Fallrückzieher

Tricks & Moves

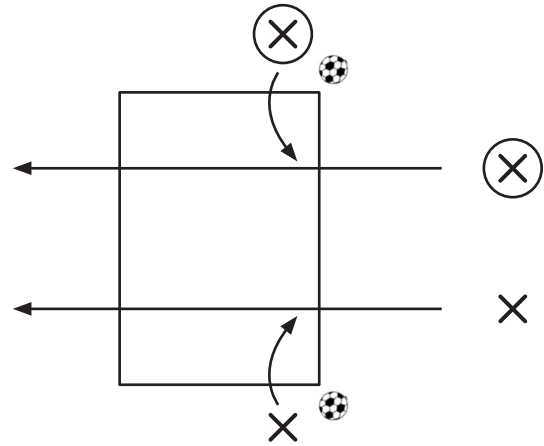
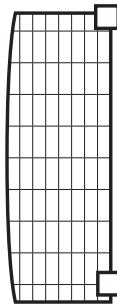
4-6 Spieler



Eine Weichbodenmatte wird aufgebaut und ein Anwerfer wirft den Ball neben dem Spieler für den Fallrückzieher an.

Hinter der Matte ist ein Tor (Handballtor oder Stangentor) aufgebaut.

Landung des Übenden rückwärts auf der Matte.



6. Hackentrick

Tricks & Moves

3-6 Spieler



Ein Spieler startet von einer Linie und spielt einen Vorlagengeber an, der den Ball per Hacke zum Torschuss auflegt.

Der Pass muss genau sein und der Ball darf die Linie nicht überrollen.

