

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort** **2**

**Vorbemerkungen** **3**

## **Torschusspiele:**



Fußball **7**

Floorball (Unihockey) **21**

## **Wurfspiele:**



Basketball **30**

Handball **41**

## **Rückschlagspiele:**



Volleyball **51**



Tennis **54**



**Frisbee** **57**

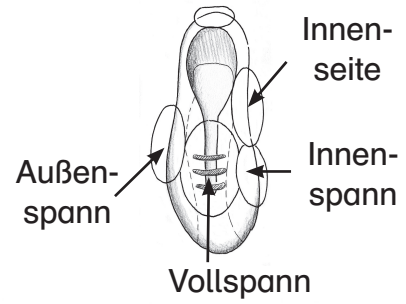
# Fußball



## Station: Technik-Schule

Versuche, mit folgenden Techniken zu schießen.  
Übe, gegen die Wand zu schießen!

☆ Kannst du mit den Techniken auch genau zu deinem Partner schießen?



Innenseitstoß



Außenspannstoß



Spannstoß



Innenspannstoß

Du brauchst: Ball, Wand



# Fußball für Profis

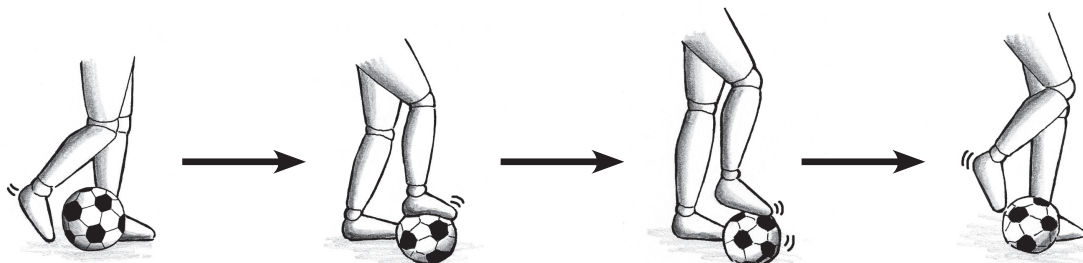


## Station: Ballgefühl

Übe mit dem Ball:

Ball kurz vorwärts kicken – Ball sofort mit der Fußsohle stoppen –  
Ball rückwärts mit der Sohle rollen – Ball mit dem Spann stoppen.

☆ Versuche es mit dem rechten und linken Fuß!



Du brauchst: Ball

## Basketball



### Station: Pfützentreff

Ein Kind verteidigt die zwei Reifen.

Ein anderes Kind versucht, den Ball in die Reifen zu dribbeln.

- ☆ Wie kannst du die Reifen am besten verteidigen?
- ☆ Überlegt euch einen Wettbewerb zu der Station!



**Du brauchst:** 2–4 Reifen, Ball

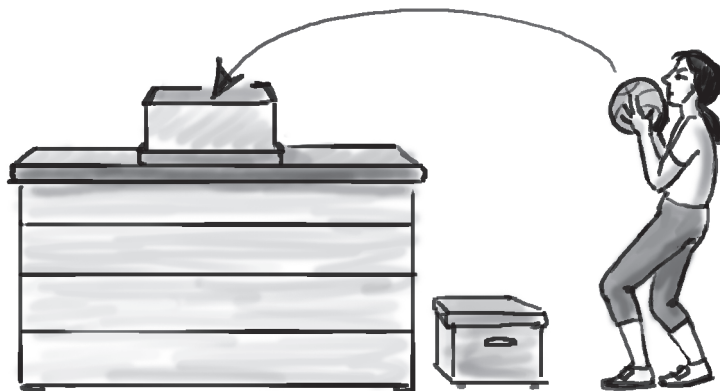
## Basketball



### Station: Kastenkorb

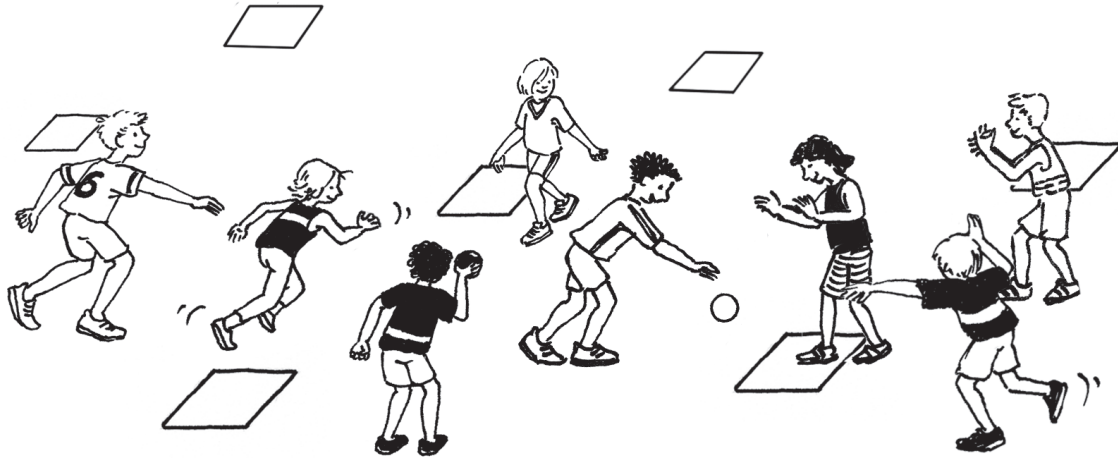
Versucht, den Ball mit beiden Händen in den Kasten zu treffen.

- ☆ Schaffst du den Treffer auch mit der rechten Hand?
- ☆ Schaffst du den Treffer auch mit der linken Hand?



**Du brauchst:** großen Kasten, 2 kleine Kästen, Ball

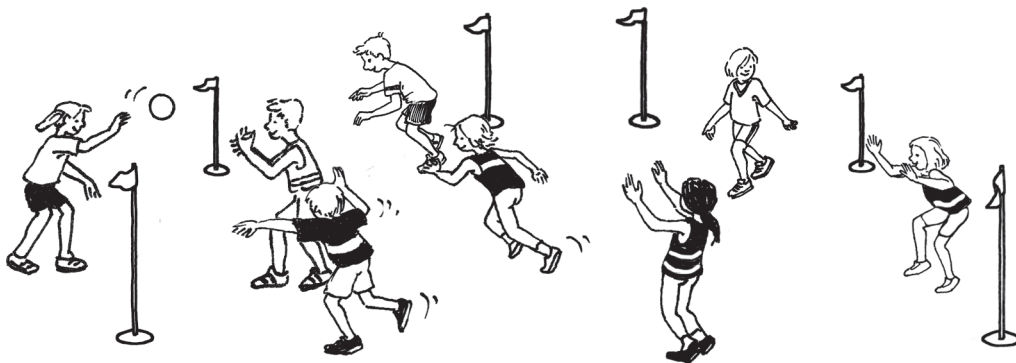
## Spielform: Teppichfliesenball



Es spielen kleine Mannschaften gegeneinander. Ziel ist es, den Ball auf eine Teppichfliese zu werfen. Das kann verhindert werden, indem ein abwehrendes Kind die Teppichfliese mit dem Fuß berührt.



## Spielform: Drei-Tor-Ball



Es spielen zwei kleine Mannschaften gegeneinander. Im Feld sind drei Tore aufgebaut. Ziel ist es, den Ball durch eines der Tore zu werfen, sodass ein eigener Mitspieler ihn dahinter fangen kann.

**Variante:** Für bestimmte Tore gibt es mehr Punkte.