

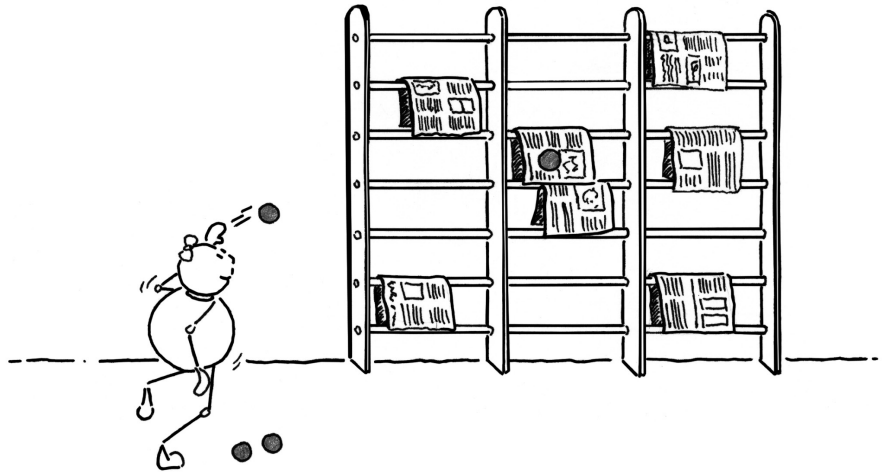


Werfen



Station: Zeitung treffen

Versuche, mit den Bällen die Zeitungen zu treffen.



Du brauchst: Sprossenwand, Zeitungen, Bälle

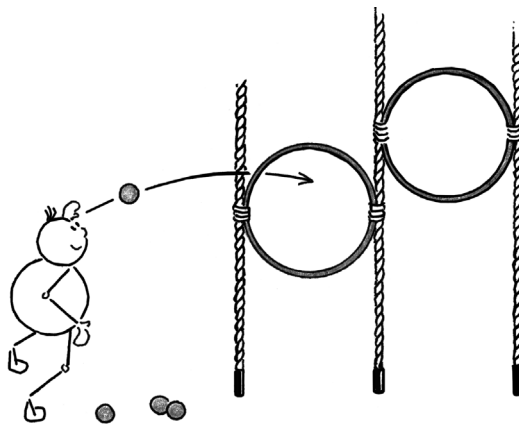


Werfen



Station: Fliegende Reifen

Versuche, die Bälle durch die Reifen zu werfen.



Du brauchst: Taue, Gymnastikreifen, Seilchen, Bälle

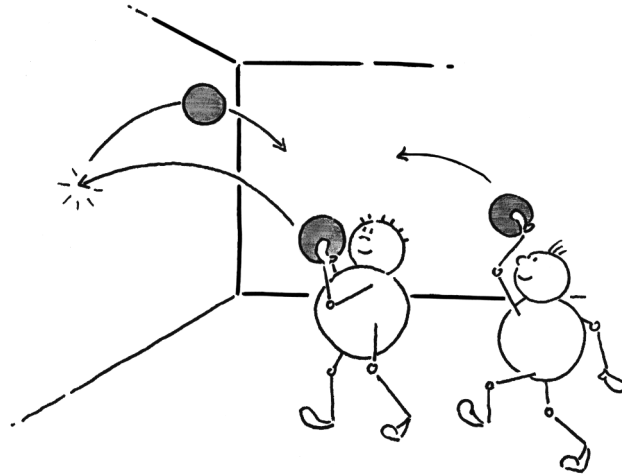


Im Fitness-Studio



Station: Arm-Kräftiger

Stelle dich ein bis zwei Schritte von der Wand entfernt hin.
Wirf den Ball an die Wand und fange ihn wieder auf.



Du brauchst: Wand, Gymnastikball

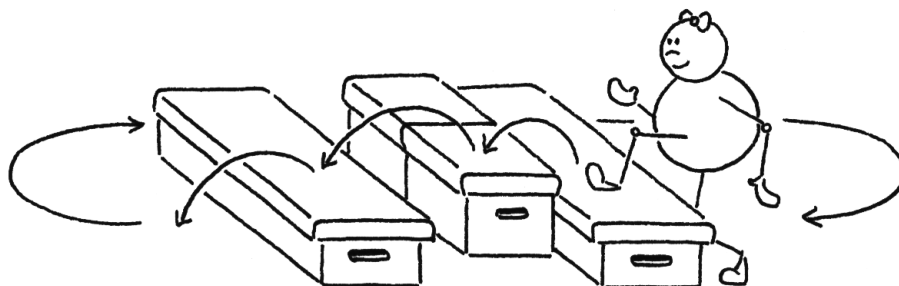


Im Fitness-Studio



Station: Knie-Beuger

Gehe über die Kastentreppe.
Laufe herum und steige wieder drüber.



Du brauchst: 2 Kastenoberteile, 2 kleine Kästen



Balancierkünstler



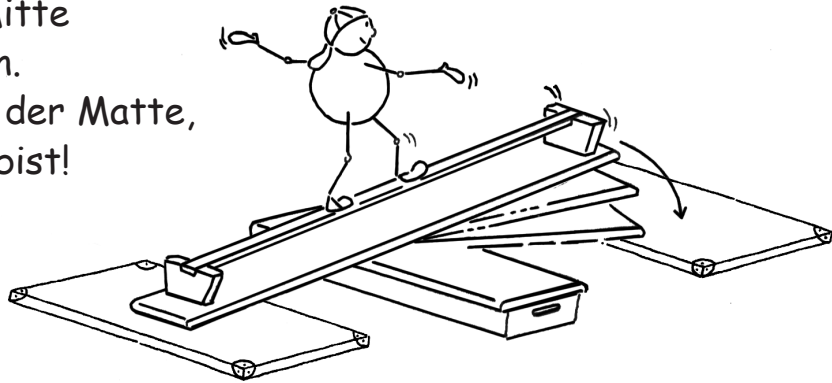
Station: Wippe

Balanciere über die Bank.

Achtung: In der Mitte kippt die Bank zur anderen Seite.

Versuche, auf der Mitte hin- und herzuwippen.

Wichtig: Warte vor der Matte, bis du an der Reihe bist!



Du brauchst: 2 Turnmatten, umgedrehte Langbank, Kastenoberteil



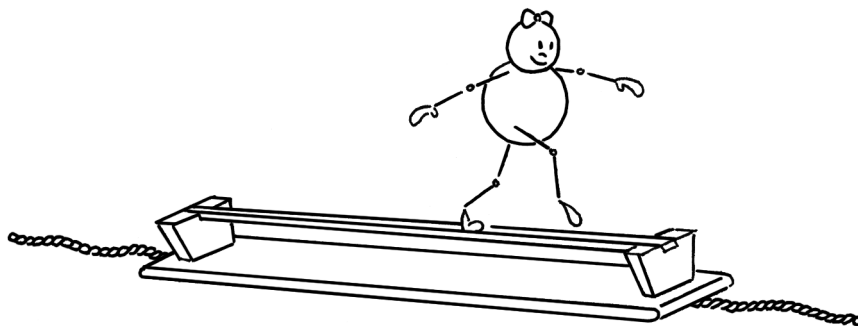
Balancierkünstler



Station: Wackelbank

Balanciere über die Bank.

Kannst du die Bank beim Gehen hin- und herwackeln lassen?



Du brauchst: Tau, umgedrehte Langbank