

Inhaltsverzeichnis

Vorwort / Allgemeines	2
Grafik: Hunger in der Welt	5
1. Die Ausgangslage: Ernährung des Menschen	
Dein Ernährungstagebuch	6
Die Nährstoffe	7
Die Vitamine	9
Der Ernährungskreis	11
Konventionelle und biologische Lebensmittel	12
Herkunft unserer Nahrung	13
2. Das Problem: Hunger in der Welt	
Geografische Übersicht: Übergewicht und Unterernährung	14
Situation Welthunger	15
Fallbeispiel: Ein Fischer in Asien	16
Fallbeispiel: Eine Bäuerin in Afrika	17
Entwicklung des Welthungers	18
Folgen des Welthungers	20
3. Die Ursachen: Genug für alle da und trotzdem Hunger	
Armut: Ein Dollar am Tag	21
Politik: Diktatoren und Korruption	22
Wirtschaft: Freier Welthandel und Exportsubventionen – Expatenblatt	25
Klima: Klimawandel und Naturkatastrophen	26
Grafik: Der Treibhauseffekt	27
Der anthropogene Treibhauseffekt	28
Ernährungsverhalten der Industrieländer	29
4. Globale Kausalketten: Fleisch schafft Hunger	
Kausalkette – vom Fleisch in Deutschland zum Hunger in Afrika	30
Vom Fleisch zum Tier: Auswirkungen der Tierhaltung	31
Vom Tier zum Tierfutter: 16 kg Getreide für 1 kg Fleisch	32
Vom Tierfutter zum Regenwald: Abholzung des Regenwaldes für Soja-Anbau	34
Von der Regenwald-Abholzung zum Klimawandel	36
Vom Klimawandel zum Hunger in Afrika: Wüsten und Dürre	37
Auf der Suche nach Alternativen	38
5. Bewerten und Handeln: Eine Welt – viele Menschen	
Ethischer Diskurs – Expatenblatt	39
Podiumsdiskussion: Verantwortung für den Welthunger	40
Lösungsansätze: Hilfe zur Selbsthilfe statt Direkthilfe	41
Lösungsansätze: Bestehende Hilfsprojekte	42
Projekt: Schüler gegen Welthunger	43
6. Mein Lerntagebuch	45
7. Lösungen	46