

Inhaltsverzeichnis

Vorwort **2**

Vorbemerkungen **3**

Torschussspiele:



Fußball **7**

Floorball (Unihockey) **21**

Wurfspele:



Basketball **30**

Handball **41**

Rückschlagspele:



Volleyball **51**



Tennis **54**

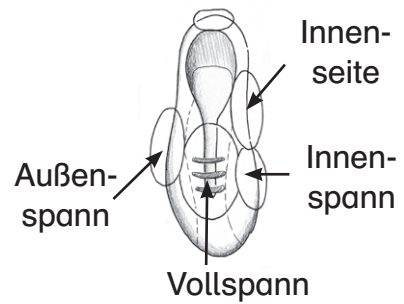


Frisbee **57**



Station: Technik-Schule

Versuche, mit folgenden Techniken zu schießen.
Übe erst gegen die Wand zu schießen,
dann zum Partner.



Innenseitstoß



Außenspannstoß



Spannstoß



Innenspannstoß

Du brauchst: Ball, Wand



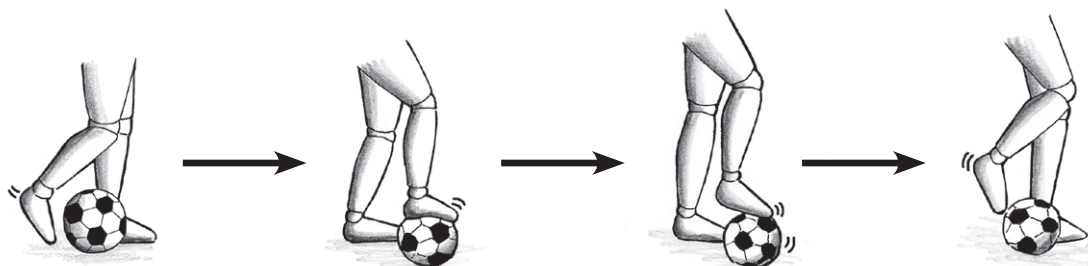
Fußball für Profis



Station: Ballgefühl

Übe mit dem Ball:
Ball kurz vorwärts kicken – Ball sofort mit der Fußsohle stoppen –
Ball rückwärts mit der Sohle rollen – Ball mit dem Spann stoppen.

Versuche es mit beiden Füßen.
Übt zu zweit.



Du brauchst: Ball

Basketball



Station: Pfützentreff

Ein Kind verteidigt die zwei Reifen.

Ein anderes Kind versucht, den Ball in die Reifen zu dribbeln.



Du brauchst: 2–4 Reifen, Ball

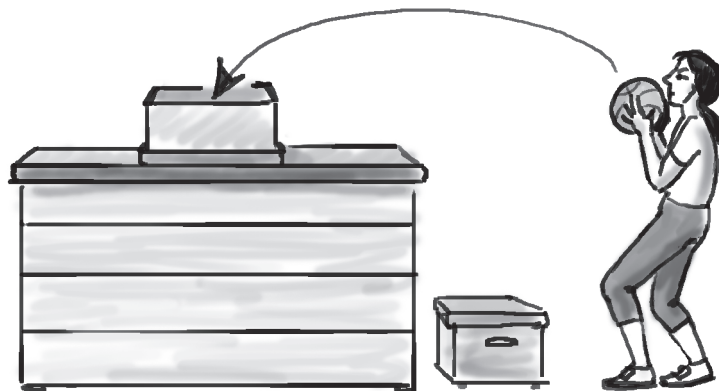
Basketball



Station: Kastenkorb

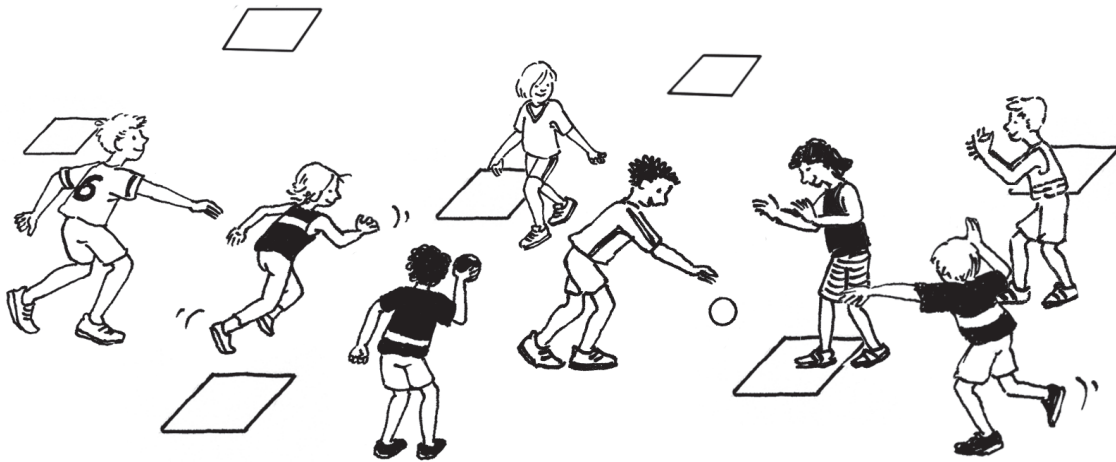
Versucht, in den Kasten zu treffen.

Schafft ihr es schon mit einer Hand?



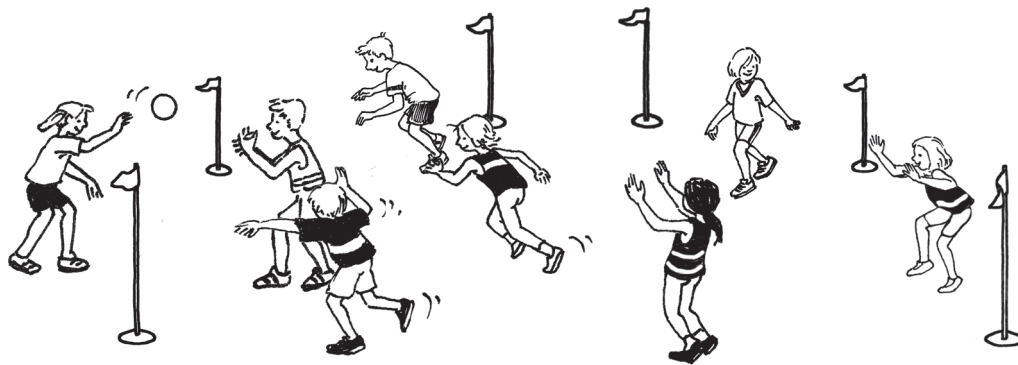
Du brauchst: großen Kasten, 2 kleine Kästen, Ball

Spielform: Teppichfliesenball



Es spielen kleine Mannschaften gegeneinander. Ziel ist es, den Ball auf eine Teppichfliese zu werfen. Das kann verhindert werden, indem ein abwehrendes Kind die Teppichfliese mit dem Fuß berührt.

Spielform: Drei-Tor-Ball



Es spielen zwei kleine Mannschaften gegeneinander. Im Feld sind drei Tore aufgebaut. Ziel ist es, den Ball durch eines der Tore zu werfen, sodass ein eigener Mitspieler ihn dahinter fangen kann.

Variante: Für bestimmte Tore gibt es mehr Punkte.