

Vorwort.....	2
Mittelalter – eine historische Zeit.....	3
Gesellschaftsaufbau im Mittelalter	4
Aus dem Leben eines Bauern	5
Bauern bei der Arbeit	6
Die Abhängigkeit der Feudalbauern	7
Unterdrückt: Hörige und Leibeigene	8
Ein Tag auf dem Bauernhof	10
Wald – wichtiger Lebensraum im Mittelalter	11
20 000 Eichen für eine Kirche	12
Nahrungsmittel und Kräuter	13
Brot – Hauptnahrungsmittel im Mittelalter	14
Vom Korn zum Brot	15
Schutz durch die Sippe	16
Liebesheirat?	17
Ab dem siebten Lebensjahr sich selbst versorgen	18
Von Mauern umgeben – Leben in einer mittelalterlichen Stadt	19
„Stadtluft macht frei!“ – Machte Stadtluft frei?	20
Arbeiten in einer mittelalterlichen Stadt	21
Marktleben	22
Mittelalterliche Stadtvorschriften	23
Mittelalter-Spiel	24
Spielregeln	26
Fragen der Wissenskarten und Rollenkarten	27
Antworten der Wissenskarten.....	28
Krankheit	29
Krankenhäuser früher und heute	30
Lepra – Fluch des Mittelalters	31
Ora et labora – bete und arbeite: Leben im Kloster	32
Alltag in einem Nonnenkloster	33
Klosterschulen	34
Alltag in einer Klosterschule	35
Flucht vor der Pest	36
Die verschwundene Ritterstochter	37
Was weißt du über Ritter?	38
Vom „höfischen Benehmen“	39
Konrad, der Knappe	40
Die Schwertleite	41
Turniere: Höfischer Zeitvertreib und Übung für den Ernstfall	42
Teufelsglaube und Hexenwahn	43
Hexen im Mittelalter	44
„Verbrechen“ der Hexen	45
Hexenprozess	46
Hexenverbrennungen	47
Projekt „Leben und Alltag im Mittelalter“	48