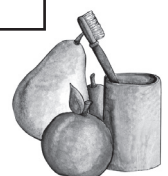


Übersicht über die Themenschwerpunkte

Themenschwerpunkt	Schwierigkeitsgrad			Seite
	einfach 	mittel 	schwer 	
Warum essen und trinken wir?	Dafür ist gesunde Ernährung wichtig	Vitaminscheibe	Essen und Trinken nicht vergessen!	13
Gesunde Ernährung	Ernährungskreis	Die Mischung macht's!	Nährstoffe in der Nahrung	16
Essgewohnheiten	Das esse und trinke ich gern	Das schmeckt mir gut	So frühstücke ich	20
Essensregeln	Tischlein deck dich	Das gehört sich nicht!	Welche Regeln sind sinnvoll?	24
Woher kommen unsere Nahrungsmittel?	Nahrungsmittel von Tieren	Was kommt von der Kuh?	Was kommt woher?	27
Zucker	Süße Lebensmittel	Zucker-Wörter	Wissenswertes vom Zucker	30
Vorsicht Fettfalle!	Achtung Fett!	Zu viel Fett ist nicht gesund!	Zu dick – zu dünn?	33
Gesunde Getränke sind wichtig!	Getränke-Irrweg	Großer Durst	Gesunde Obstsäfte?	36
Zahngesundheit	Mögen das meine Zähne?	Wie entsteht Karies?	Der gesunde Zahn	39
Zahnwechsel	Zahnkino	Kindergebiss – Erwachsenengebiss	So entstehen Wackelzähne	44
Körperpflege	Schön sauber?	Was brauchst du?	Körperpflege muss sein!	47
Bewegung tut gut!	Ganz schön gelenkig!	Genug Bewegung?	Halte dich fit!	50
Körpergefühl	Spüre genau	Was dein Körper kann	Körpergefühl – wozu?	54
Entspannung	Höre genau	Entspannung oder Stress?	So kann ich entspannen	57
Lernzielkontrolle				60



Übersicht über die zusätzlichen Angebote

Bereiche	Lernangebote	Seite
Deutsch	Mein Lieblingsessen-Abc	61
Deutsch	Lebensmittel-Chaos	62
Deutsch	Bilder aus Wörtern	63
Sachunterricht	Hier ist besondere Pflege wichtig	64
Sachunterricht	Etiketten können reden	65
Sachunterricht	Mein Gesundheitspass	66
Sachunterricht	Nachweis von Fett	67
Sachunterricht	Mein Wackelzahnkalender	68
Konzentration	Einkaufsspiel	69
Mathematik	Muskelmännchen	70
Begegnungssprache	Ausländische Gerichte	71
Begegnungssprache	„Guten Appetit“ in anderen Sprachen	72
Kunst	Was gehört zusammen?	73
Kunst	Mein Lieblingsessen	74
Kunst	Mein Tischset	74
Bewegung	Übungen zur Verbesserung des Körpergefühls	75
Entspannung	Übungen zur An- und Entspannung	76
Bewegung	Bewegungsspiele	77
Konzentration	Irrweg	78

